

STAGE INTENSIVO DE "TENIS"

Julio y Agosto 2009



LUNES A VIERNES
DE
9:00 A 13:30

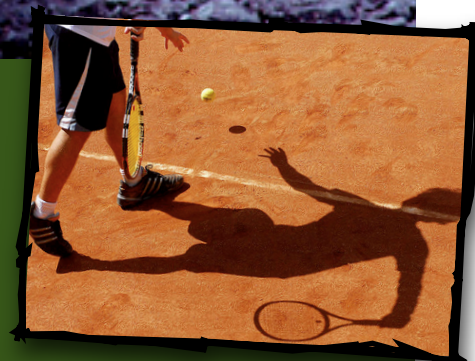
Entrenamiento

3 HORAS DE TENIS :

TECNICA (CARROS)
CONTROLES
ESTRATEGIAS
SAQUES

1 HORA DE
PREPARACIÓN FÍSICA

RESISTENCIA
POTENCIA
VELOCIDAD
REACCIÓN



Precios

LUNES A VIERNES:

400 € POR MES

LUNES MIERCOLES
Y VIERNES:

240 € POR MES

MARTES Y JUEVES:

160 € POR MES



ENTRENADORES

OSCAR BARRIOS

JOSÉ ANTONIO BARDARO

JOSÉ MARIA MORENO